



1月 つくつく活動プログラム



令和7年12月25日
放課後等デイサービスつくつく

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				年末年始休業 12/30（火）～1/4（日）		
5 『初もうで』 生活/認知	6 『お正月あそび』 生活/認知/社会性 『かきぞめ』 生活/認知	7 『古志体育館』 認知/社会性 『つくつくマルシェ』 認知/コミュニケーション	8 『コットンボール』 感覚/認知	9 『コットンボール』 感覚/認知	10	11
12 ● 成人の日	13 『ビー玉ホール』 感覚/認知	14 『ワッフルを作ろう!』 生活/クッキング	15 『カラーボール拾い』 認知/運動	16 『言葉さがしゲーム』 言語/社会性	17	18
19 『サーキット』 認知/運動	20 『トーキングゲーム』 言語/社会性	21 『1月誕生会①』 生活/社会性	22 『1月誕生会②』 生活/社会性	23 『プールスティックゲーム』 認知/感覚	24	25
26 『クレープづくり』 生活/クッキング	27 『紙コップインゲーム』 認知/感覚	28 『長縄とび』 運動/認知	29 『新聞紙ホッケー』 運動/認知	30 『1月誕生会③』 生活/社会性	31	

つくづくの各プログラムは、子どもたちが日常生活や社会生活を今より少し営みやすくするために、「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」の5領域で「やって楽しい」+αで検討・立案しています。※(各領域に該当するものに色分けしています。)