

放課後等デイサービスぐりの木

## 2026年3月 集団プログラム予定表

青…健康・生活 赤…運動・感覚  
 緑…認知・行動 紫…言語・コミュニケーション  
 ピンク…人間関係・社会性

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	SSTクイズ	ひな祭り会 3月誕生会	感触遊び	ポッチャ	感触遊び	
8	9	10	11	12	13	14
	筋トレ	クッキング	リズム運動	リズム運動	クッキング	
15	16	17	18	19	20	21
	まねっこあそび	まねっこあそび	パズル	爆弾ゲーム	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	紙飛行機遊び	ポッチャ	昼食クッキング	森林公園へ おでかけ	フォーゲルパークへ おでかけ	
29	30	31				
	お散歩	サーキット & 風船遊び				