



# 2月 つくつく活動プログラム



令和8年2月2日  
放課後等デイサービス つくつく

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 『風船バレー』 運動/認知	3 『節分会』 生活/社会性	4 『感触遊び』 感覺/認知	5 『風船運び』 感覺/認知	6 『文字シャッフルゲーム』 言語/社会性	7	8
9 『やきそばドッグ作り &つくつく卒業式』 生活/社会性	10 『ドデカ カルタ大会』 言語/認知	11 /・ 建国記念の日	12 『文字さがしゲーム』 認知/言語	13 『チョコのお菓子作り』 生活/クッキング	14	15
16 『ボッチャ』 感覺/社会性	17 『2月誕生会①』 生活/社会性	18 『2月誕生会②』 生活/社会性	19 『ボールとばシーソー』 感覺/認知	20 『ひっくり返しゲーム』 認知/社会性	21	22
23 /・ 天皇誕生日	24 『パニーニづくり』 生活/クッキング	25 『何が飛んだかな?ゲーム』 認知/社会性	26 『つなひき』 運動・感覺/社会性	27 『伝言ゲーム』 認知/コミュニケーション	28	

つくつくの各プログラムは、子どもたちが日常生活や社会生活を今より少し営みやすくするために、  
「健康・生活」、「運動・感覺」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」の5領域で「やって楽しい」+αで  
検討・立案しています。※(各領域に該当するものに色分けしています。)